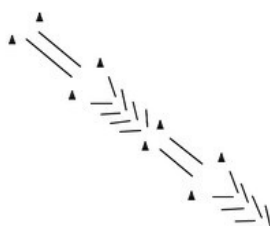


Le groupe de skieurs est partagé en 3 groupes qui passent alternativement dans chacun des 3 ateliers proposés. La séance se termine par un jeu en commun regroupant tous les enfants

Séance 6	Atelier 1	Atelier 2	Atelier 3
<i>Compétence travaillée</i>	Propulsion et glisse	Equilibre antéro postérieur	Equilibre latéral
<i>Terrain</i>	Plan lisse.	Descente. Plan lisse	Légère descente. Plan lisse.
<i>Matériel</i>	Foulards, balises	balles	Balises
<i>Consigne</i>	<p>Tracer un parcours varié sur le plat ou avec de très légères montées et descentes.</p> <p>Les enfants sont par deux.</p> <p>L'un à les yeux bandés, le second est son guide qui va lui faire réaliser le parcours en le guidant à la voix.</p> <p>Prise d'élan sans les bâtons, pour favoriser la glisse.</p>	<p>Descendre les mains sur les genoux.</p> <p>Descendre en se tenant par la main, par 2, par 3, par 4.</p> <p>Descendre en se tenant par la main, par 2, par 3, par 4 et en se baissant.</p> <p>Descendre par 2 en se passant une balle de l'un à l'autre.</p>	<p>1. Slalom de 2 à 3 portes. A réaliser avec des pas tournants. Ne pas déraper.</p> <p>2. Sans les bâtons.</p>  <p>A chaque passage de balises ouvrir un chasse neige ou reprendre une trace directe.</p>
<i>Jeu en commun</i>	<p>Sur terrain plat.</p> <p>Les enfants sont placés en cercle. Chacun marque sa place sur le cercle avec son bâton.</p> <p>Au centre du cercle, on place des objets (bonnets, bandeaux, ...). Il faut un objet de moins que le nombre de joueurs.</p> <p>Au signal, les skieurs font le tour du cercle puis rentrent vers le centre après avoir contourné son bâton afin de saisir un des objets.</p> <p>Celui qui n'en a pas est éliminé et reste sur le cercle à la prochaine manche.</p>		
La chasse aux objets !			